



Florianópolis, 14 de setembro de 2026

BemGov

Gestão de Riscos Psicossociais, Saúde Mental e bem-estar no Setor Público

Proposta comercial:

É com muita satisfação que a **WeGov – Treinamento para Gestão Pública** encaminha proposta para realização do **Curso BemGov - Gestão de riscos psicossociais, saúde mental e bem-estar no setor público** na modalidade híbrida.

1. A WeGov

A WeGov é um Espaço de Aprendizado que faz a inovação acontecer no setor público. Temos mais de 400 clientes de todas as esferas e poderes, que atendemos desde a nossa fundação, em 2015.

Nossas principais premissas são: (a) Empoderar os agentes públicos; (b) Iluminar ideias e ações que possam ser replicadas; (c) Promover a aproximação interinstitucional entre agentes públicos das três esferas e dos três poderes.

O modelo de aprendizagem da WeGov é amparado pela abordagem metodológica do Learn by Doing (Aprender fazendo), isso significa que a aprendizagem encontra-se no processo. A aprendizagem que reflete a ação é uma abordagem desenvolvida para trazer à tona o repertório dos aprendizes e integrá-las no processo de aprendizagem por meio da

experimentação. Para WeGov educar, portanto, é incentivar o desejo de desenvolvimento contínuo, preparar pessoas para transformar algo.

Denominamos nosso modelo de aprendizado pelo acrônimo “CRIE” - Conceituar, Refletir, Implementar e Experimentar, e suas bases encontram-se nos referenciais de metodologias ativas, que estimulam a colaboração e construção coletiva de consensos.

Partimos do pressuposto que os profissionais que participam de nossas entregas de serviço já possuem um repertório consolidado de conhecimentos e possuem diferentes níveis de maturidade para inovação. Por isso, o processo de facilitação embasado no CRIE, busca trazer estes conhecimentos prévios à tona, ao mesmo tempo em que cria espaço para uma reflexão crítica sobre a prática no contexto do profissional aprendiz, e principalmente, instrumentaliza e promove a experimentação de métodos e ferramentas. A partir disso, a facilitação fomenta que estes novos conhecimentos e técnicas sejam utilizados na implementação de soluções reais, no contexto de origem do aprendiz.

Competências que desenvolvemos:

As competências que desenvolvemos nos participantes de todas as nossas capacitações são baseadas no modelo de competências para inovação do [documento da OECD](#) (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico).

Nem todas as nossas entregas de serviço contemplam o desenvolvimento de todas as competências, mas de modo geral buscamos desenvolver mais de uma, a saber: iteração, Alfabetização em dados, Foco no usuário, Curiosidade, *Storytelling* e Insurgência. A saber, consideramos competência como o conjunto de **conhecimentos** (saberes), **habilidades** (saber fazer) e **atitudes** (saber ser).

2. Informações Gerais

Datas:

- 01 e 02 de dezembro de 2026 presencial das 9h às 18h
- 10 de dezembro remoto das 14h às 18h

Local: Brasília (presencial) e Google Meet (remoto)

Participantes: até 30

Horas: 20h

Investimento: R\$2.300,00 por pessoa (a cada três inscrições a quarta é gratuita). Aceitamos pagamento por nota de empenho, boleto, pix e depósito em conta.

3. Equipe

A alocação da equipe para o projeto dependerá da disponibilidade de datas dos facilitadores, mas garantimos um wegover para facilitar a oficina. A WeGov deixa registrado que pode incluir pessoas na equipe no decorrer do projeto, conforme necessidade.

André Tamura: Fundador e Diretor Executivo da WeGov. Empreendedor público, entusiasta da inovação em governo e das mudanças sociais. Estudou Administração de Empresas e Ciências Econômicas. Desde que trabalhou como operário de fábrica no Japão, tem evitado as “linhas de produção”, de produtos, de serviços e de pessoas. Foi agraciado com a medalha do Exército brasileiro pelos serviços públicos prestados pela WeGov.

Lattes <http://lattes.cnpq.br/3860680483185699>

Gabriela Tamura: Fundadora e Diretora de Negócios da WeGov. Pós Graduanda em Gerontologia pelo Instituto de Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein; Administradora Pública graduada pela Universidade do Estado de Santa Catarina; Pós-graduada em Gestão Pública pela Universidade Aberta do Brasil. Foi agraciada com a medalha do Exército brasileiro pelos serviços públicos prestados pela WeGov. Foi pesquisadora na área de

educação do NEES, com coordenadores e professores de Harvard. Em maio de 2023 esteve presencialmente em Harvard apresentando o resultado da pesquisa para os professores de Harvard. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6920504081024087>

Carol Andrade: Empreendedora, gestora e mentora com 27 anos de atuação em inovação, empreendedorismo social e desenvolvimento humano, apoiando pessoas e grupos na construção de equilíbrio interno e transformação consciente. Cofundadora do Social Good Brasil, onde foi Diretora-Executiva por 7 anos, e hoje atua como Advisor da organização e do movimento global +SocialGood, da Fundação das Nações Unidas. Coautora do livro Conectados Transformamos, desenvolveu metodologias de impacto social e atualmente lidera uma nova frente em Saúde e Bem-estar Digital. Possui trajetória de liderança em organizações como AIESEC e Artemisia, além de formação internacional em Gestão da Tecnologia e Inovação (University of Sussex) e Empreendedorismo (FGV/Babson College). Helper e Facilitadora de Grupos de Autoconhecimento de Pathwork®, Terapeuta e Especialista em Psicologia Transpessoal, Integral e Focalização.

4. Sobre a oficina

Sobre: A atualização da NR-1 trouxe uma mudança histórica para a gestão pública: saúde mental, riscos psicossociais e prevenção passaram a exigir uma atuação estruturada, estratégica e integrada das lideranças e áreas de gestão de pessoas. Mais do que adequação normativa, os órgãos públicos precisam desenvolver ambientes de trabalho mais saudáveis, seguros e sustentáveis para seus servidores.

Público-alvo:

- Secretários e gestores públicos;
- Lideranças e coordenadores;
- Equipes de RH e Gestão de Pessoas;

- Áreas de Saúde do Servidor;
- Jurídico e Controle Interno;
- Comissões de Saúde e Segurança;

Formato: 4h de aula magna abertura; 16h de aula presencial e 4 horas de encerramento.

Normativas vigentes desta pauta: **Resolução CNJ nº 518/2023** não cria uma política totalmente nova; ela **altera e reforça** a Política do CNJ (Res. 351/2020) e NR 1 (vigente a partir de 26.05.2026).

Objetivos do Curso: Capacitar gestores públicos, lideranças e profissionais estratégicos a compreender, prevenir e gerir riscos psicossociais no ambiente de trabalho, promovendo culturas institucionais mais saudáveis, sustentáveis e psicologicamente seguras, em alinhamento com a NR1, referências nacionais e internacionais de saúde ocupacional e os desafios contemporâneos da transformação digital.

Conteúdo programático

Módulo 1 — O novo cenário da saúde mental no trabalho em dados e evidências - 2h remoto

- Crescimento dos afastamentos por transtornos mentais no Brasil
- Impactos do burnout, ansiedade, absenteísmo, adoecimento e sobrecarga institucional
- Tendências da saúde mental como tema estratégico de gestão pública

Módulo 2 — A Relação da Saúde e dos Riscos Psicossociais com Produtividade e Inovação no Trabalho - presencial

- A relação da Saúde mental com os riscos psicossociais

- As origens e o desenvolvimento das doenças psicossociais
- Relação da saúde mental com a produtividade e a inovação: pesquisas e estudos relevantes

Módulo 3 - Os cinco pilares fundamentais da Saúde Mental - presencial

- Definição de saúde mental e integral
- Os cinco pilares da saúde mental segundo a neurociência
- Como prevenir doenças psicossociais e promover saúde? Para indivíduos e para instituições

Módulo 4 - Da ação pontual a Infraestrutura de bem-estar: como criar saúde de forma contínua - presencial

- Cultura organizacional: definição, componentes, diferença de clima e referências
- Organizações que respiram: definição e princípios
- Segurança psicológica

Módulo 5 — Liderança e Colaboração, o papel de cada indivíduo na promoção da saúde no Trabalho - presencial

- O papel de cada indivíduo na prevenção de riscos psicossociais
- Liderança defensiva x liderança consciente
- Os três pontos “Autos” da Liderança: auto-responsabilidade, autoridade e autoconfiança
- Os três pontos de Cooperação da Liderança: Comunicação, Colaboração e Confiança
- Resistência à mudança e Estratégias de engajamento

Módulo 6 — Plano de ação e acompanhamento

- Elaboração de um plano de ação passo a passo considerando o que deve ser implementado para se adequar a resolução CNJ e a NR-1
- Estratégia de implementação e acompanhamento ágil do plano

Diferenciais do curso:

- Traduzir saúde mental em cultura organizacional;
- Transformar obrigação legal em estratégia de saúde institucional;
- Ajudar organizações a prevenir adoecimento;
- Conectar liderança, segurança psicológica e bem-estar.

Este curso está alinhado com:

- Inovação pública;
- Desenvolvimento humano;
- Saúde organizacional;
- Tecnologia e bem-estar;
- Liderança consciente;
- Prevenção do adoecimento institucional.

Você vai sair do curso com:

- Conhecimento legal sobre o assunto (fatores de risco da NR1 e Resolução do CNJ);
- Sabendo como criar cultura organizacional saudável para instituições ;
- Plano de ação de adequação às normativas.

5. Investimento

R\$ 2.3000,00 por pessoa (a cada três inscrições a quarta é gratuita). Aceitamos pagamento por nota de empenho, boleto, pix e depósito em conta.

O valor inclui:

- Honorários e despesas com os facilitadores;
- Coffee break para as duas tarde de curso
- Espaço físico inovador
- Materiais didáticos;
- Certificados (digitais);
- Pagamento dos impostos.

A instituição deverá:

- Realizar inscrições dos servidores no site da wegov até dia 28 de outubro;
- Encaminhar nota de empenho para o e-mail financeiro@wegov.com.br;

O pagamento deverá ser realizado em até 30 dias depois da emissão da nota fiscal que será emitida no último dia de facilitação. A proposta é válida até 10 de dezembro de 2026.

6. Dados da WeGov

Razão social: WeGov - Treinamento para Gestão Pública LTDA ME.

CNPJ: 21.922.841/0001-26 - Telefone: (48) 9 8848-9972

Documentos da empresa para download: <http://wegov.com.br/dados/>



Gabriela Tamura | Diretora de Negócios | gabriela@wegov.com.br