

# EMPATIA



# Let's GO

# Henrique Vedana



Let's GO

# Pipoca Demográfica

Let'sGO

Nasci em  
Goiânia

Nasci fora  
de Goiás

Let's GO

# Moro em Goiânia

Let'sGO

Sou  
Servidor  
Público

Sou  
empreendedor

Let's GO

Trabalho ou  
estudo em  
Universidade

Trabalho na  
Iniciativa  
privada

Let'sGO

Tenho  
filhos

Estudei em  
escola pública

Let'sGO



Acredito que podemos  
construir um GO melhor

Let'sGO

O que me deixa  
**orgulhoso** nesse  
momento?

Let'sGO

O que me **incomoda**  
hoje em dia?

Let'sGO

Do que eu  
tenho medo?

Let'sGO

O que me **deixa feliz?**

Let'sGO

# Brené Brown



**Vulnerabilidade**



**Vergonha**

Let's GO

# O poder da Empatia



Let's GO

# Qualidades da empatia:

1. Tomada de perspectiva
2. Ausência de julgamento
3. Reconhecer emoções em outras pessoas
4. Comunicar essas emoções

Let's GO



# Exercício de Escuta

Formar duplas (alguém diferente?)

1. “Minhas maiores inquietações no contexto em que vivo hoje são...”
2. “Vejo que minhas maiores contribuições neste contexto em que vivo são...”
3. “Ouvindo você, aprendi que...”

Let's GO

**Henrique Vedana**  
**henrique@vedana.it**  
**(48) 9180-8887**



**Let's GO**