

EMPATIA



Let's GO

Henrique Vedana



Let's GO

Pipoca Demográfica

Let'sGO

Nasci em
Goiânia

Nasci fora
de Goiás

Let's GO

Moro em Goiânia

Let'sGO

Sou
Servidor
Público

Sou
empreendedor

Let's GO

Trabalho ou
estudo em
Universidade

Trabalho na
Iniciativa
privada

Let'sGO

Tenho
filhos

Estudei em
escola pública

Let'sGO

Acredito que podemos
construir um GO melhor

Let'sGO

O que me deixa
orgulhoso nesse
momento?

Let'sGO

O que me **incomoda**
hoje em dia?

Let'sGO

Do que eu
tenho medo?

Let'sGO

O que me **deixa feliz?**

Let'sGO

Brené Brown



Vulnerabilidade



Vergonha

Let's GO

O poder da Empatia



Let's GO

Qualidades da empatia:

1. Tomada de perspectiva
2. Ausência de julgamento
3. Reconhecer emoções em outras pessoas
4. Comunicar essas emoções

Let's GO

Exercício de Escuta

Formar duplas (alguém diferente?)

1. “Minhas maiores inquietações no contexto em que vivo hoje são...”
2. “Vejo que minhas maiores contribuições neste contexto em que vivo são...”
3. “Ouvindo você, aprendi que...”

Let's GO

Henrique Vedana
henrique@vedana.it
(48) 9180-8887



Let's GO